



LA MAISON DES ADOLESCENTS VOUS PROPOSE

UN TEMPS DE PAUSE SUR 30 MINUTES

RELAXATION YOGA



DE 12H25 À 12H55

**TOUS
LES LUNDIS**

En période scolaire



**MAISON ATOUT JEUNES
EN FACE DU LYCÉE DE LA VERSOIE**

30 MIN D'INITIATION À LA RELAXATION, YOGA ET SES BIENFAITS

DÉCOUVERTE DE TECHNIQUES DE RELAXATION SIMPLES À UTILISER

► PLACES LIMITÉES

